

aava 

Zentrum für EEH und Eltern-Kind-Begleitung

Leonhardsberg 14
4051 Basel
Telefon: 0041 78 926 00 94
e-mail: bm@bindungsstark.ch
Website: www.bindungsstark.ch




Juni/November 2021

Selbsterfahrungstage

Bindungsorientierte Prozessarbeit
in der Gruppe

mit Bettina Meyer-Merkelbach



Es ist dein Weg - manche können
ihn mit dir gehen, aber keiner kann
ihn für dich gehen.

Rumi

Selbsterfahrung

INHALT

Die Selbsterfahrungstage bieten die Möglichkeit eigene Themen im Gruppenfeld zu bearbeiten und dabei die Ressourcen der Gruppe zu nutzen. In der Gruppenarbeit kann ein sehr tragendes Feld entstehen, welches die Prozessarbeit haltgebend und einbindend unterstützt. Auch bekommen verschiedene Aspekte eines Anliegens durch die Gruppe mehr Ausdruck, was eine weitere Bereicherung darstellt.

Ein/e Teilnehmer*in bekommt im Rahmen der Gruppe eine Einzelsitzung, dabei werden jedoch nach Bedarf die weiteren Gruppenmitglieder einbezogen. Es besteht die Möglichkeit ein eigenes Thema zu bearbeiten oder einfach unterstützend und beobachtend bei den verschiedenen Prozessen mit dabei zu sein.

Die Anzahl Prozessarbeiten sind pro Tag beschränkt, darum kann nicht jede/r Teilnehmer*in für einen eigenen Prozess berücksichtigt werden. Am Anfang des Tages wird gemeinsam geschaut wer ein Anliegen mitbringt und wie die einzelnen Sitzungen eingeteilt werden. Bitte genügend Zwischenverpflegung für den Tag mitbringen, da die Pausen individuell an die Prozesse angepasst werden.

Die Tage können einzeln gebucht werden und werden mit 1.5 Stunden an die Selbsterfahrung angerechnet.

KURSLEITUNG



Bettina Meyer-Merkelbach

Ich bin ursprünglich Tanz- und Bewegungspädagogin und arbeite seit über 20 Jahren mit Kindern und Erwachsenen. Mit der Ausbildung zur EEH- Therapeutin habe ich die Arbeit mit Kindern und Erwachsenen mehr auf die beratende und therapeutische Ebene ausgeweitet. Die prozessorientierte Arbeit liegt mir sehr am Herzen und es bereitet mir grosse Freude darin Menschen zu begleiten. Da ich schon lange mit den Dynamiken der Gruppenfeldern vertraut bin, finde ich es sehr spannend sie in der Therapie einzusetzen. Es ist mir wichtig einen Raum zu bieten, wo alles sein darf. Neben meiner therapeutischen Tätigkeit bin ich Mutter von 4 wundervollen Kindern.

TERMIN, ARBEITSZEITEN, KOSTEN, ZIELGRUPPE

Termin: 29.5./28.8./20.11.2021

Zeiten: 9:00 - 17:00 Uhr

Kosten: Fr. 200.- / 160 Euro (für TN mit Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

Gruppe: Max. 8 Teilnehmerinnen

Zielgruppe: EEHTrainees, EEH-Fachberater*innen