

# Babyweinen & Weinbegleitung

## SUPERVISIONSTAG

### Sicherheitserleben als Basis für neue Erfahrungen

Das Weinen der Babys und das Begleiten des Babyweinens in der Praxis sind zentrale Themen der EEH-Arbeit. Die Erfahrung zeigt, dass mit der praktischen Umsetzung viele Fragen aufkommen. Welche Arten des Babyweinens gibt es und wann ist es richtig, eine Weinbegleitung zu machen? Wann besser nicht? Wie genau verläuft ein Weinprozess? Wie sieht nochmals im Detail die Begleitung aus? Wie habe ich alle im Boot? Woran erkenne ich, dass das Gegenüber aussteigt und was mache ich dann? Wie gehe ich damit um, wenn ich selbst unsicher werde als Berater\*in, ob sich der Prozess gut einbindet?

Wir werden uns an dem Supervisionstag nochmals die drei Formen des Weinens anschauen: das Bedürfnisweinen, das Resonanzweinen und das Erinnerungsweinen. Spannend ist, diese Ebenen zu differenzieren und daraus einerseits Begleitungsebenen in der Praxis abzuleiten, andererseits Eltern im Hinhören und Hinspüren zu begleiten, damit sie angemessen und feinfühlig auf das Kind reagieren können. Weinen ist in erster Linie Kommunikation und diesen Dialog gilt es zu lernen.

Die Weinbegleitung in der EEH-Praxis bedingt eine sichere Co-Regulation. Der Aufbau der Selbstanbindungs- und Haltefähigkeit der Eltern ist Voraussetzung, um dem Weinen in der Praxis mehr Raum zu geben. Weiterhin braucht es gute Orientierung und Führung im Prozess, damit die Eltern wissen, auf was sie sich einlassen und wie sie das Baby in dem Prozess sicher und bindungsorientiert begleiten.

Am Vormittag wird es einen Theorieblock mit Inputs zum Thema geben. Am Nachmittag werden wir supervisorisch in der Gruppe arbeiten. Im Zentrum der Supervisionsbesprechungen stehen Fall- und Videoanalysen der Teilnehmer\*innen. Ziel ist es, spezifische Fragestellungen und Helferprobleme in einem geschützten Raum sichtbar zu machen und fachlich zu erörtern. Durch das Angebot soll eine Gelegenheit geschaffen werden, in der die persönliche und fachliche Entwicklung vertieft werden kann.

Jetzt anmelden unter  
[aavabasel.ch/supervision](https://aavabasel.ch/supervision)



### Zielgruppe

EEH-Trainees ab Phase I,  
EEH-Fachberater\*innen,  
EEH-Therapeut\*innen

### Leitung

Cornelia Reichlin (CH)  
Körperpsychotherapeutin,  
Cranio-Sacral-Therapeutin,  
EEH-Therapeutin

### Termin

Freitag, 27. September 2024

### Kurszeiten

9:30-12:30, 13:30-16:30 Uhr

### Kosten

CHF 210 / EUR 170  
(Euro-Preis für Teilnehmer\*innen mit Wohn- und Arbeitsort in Euroländern)

### Anerkennung

1,5 Einheiten an Supervision  
6h an Rezertifizierung

### Veranstaltungsort

aava Basel  
EEH-Ausbildungsinstitut  
Leonhardsberg 14a  
CH-4051 Basel  
T +41 78 926 00 94  
info@aavabasel.ch

(Hybridveranstaltung:  
Zoom-Teilnahme möglich)