

THEMEN & TERMINE 2024

# Elternvorträge

Eltern werden und Eltern sein wirft viele Fragen auf.  
Unsere Vortragsreihe widmet den «Dauerbrennern» darunter je einen Abend.

# aava

THEMEN & TERMINE  
ELTERNVORTRÄGE 2024

- 30. Januar | **Schlafen – Babys schlafen anders**
- 19. März | **Babyweinen – Von Bedürfnissen und ihrer Erfüllung**
- 7. Mai | **Mutter Vater Kind – Rollen, Rollenbilder, Paarkonflikte**
- 11. Juni | **Entspannte Eltern, entspannte Kinder – Stressmanagement im Familienalltag**
- 13. August | **Wut und Mut – Starke Gefühle, starke Kinder, starke Eltern**
- 15. Oktober | **Herzvoran – Bindung und Kommunikation im Familienalltag**
- 12. November | **Gespenster im Kinderzimmer – Eigene Traumata und ihre Verstrickungen im Elternsein**
- 10. Dezember | **Meine Grenze, deine Grenze – Sicherer Halt oder Einschränkung?**

**Kosten:** CHF 25.00

Die Vorträge finden jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr im aava Basel statt (Leonhardsberg 14a, 4051 Basel) – bei Bedarf auch online via Zoom.

Jetzt anmelden unter  
[aavabasel.ch/vortraege](https://aavabasel.ch/vortraege)

Stelle den  
Referent\*innen beim  
anschliessenden Apéro  
deine Fragen und knüpfe  
neue Kontakte zu  
anderen Mamas  
und Papas!