

THEMEN & TERMINE 2024

Elternvorträge

Eltern werden und Eltern sein wirft viele Fragen auf.
Unsere Vortragsreihe widmet den «Dauerbrennern» darunter je einen Abend.

aava

THEMEN & TERMINE
ELTERNVORTRÄGE 2024

- 30. Januar | **Schlafen – Babys schlafen anders**
- 19. März | **Babyweinen – Von Bedürfnissen und ihrer Erfüllung**
- 7. Mai | **Mutter Vater Kind – Rollen, Rollenbilder, Paarkonflikte**
- 11. Juni | **Entspannte Eltern, entspannte Kinder – Stressmanagement im Familienalltag**
- 13. August | **Wut und Mut – Starke Gefühle, starke Kinder, starke Eltern**
- 15. Oktober | **Herzvoran – Bindung und Kommunikation im Familienalltag**
- 12. November | **Gespenster im Kinderzimmer – Eigene Traumata und ihre Verstrickungen im Elternsein**
- 10. Dezember | **Meine Grenze, deine Grenze – Sicherer Halt oder Einschränkung?**

Kosten: CHF 25.00

Die Vorträge finden jeweils von 18:30 bis 20:00 Uhr im aava Basel statt (Leonhardsberg 14a, 4051 Basel) – bei Bedarf auch online via Zoom.

Jetzt anmelden unter
aavabasel.ch/vortraege

Stelle den
Referent*innen beim
anschliessenden Apéro
deine Fragen und knüpfe
neue Kontakte zu
anderen Mamas
und Papas!